

Waar sport en zorg samenkomen!



Beleidsplan 2024 – 2027

Dorpsweg 14
1631DE Oudendijk
info@sportcareplus.nl
www.sportcareplus.nl



1 Inhoudsopgave

1	Inhoudsopgave	2
2	Algemene gegevens van de stichting	3
3	Missie, visie en kernwaarden	4
4	Doelstellingen.....	6
5	Activiteiten	7
6	Middelen	9
7	Beheer van vermogen en besteding van middelen	10
8	Beloningsbeleid	11



2 Algemene gegevens van de stichting

Stichting Sport Care Plus
Dorpsweg 14
1631 DE Oudendijk

Kamer van Koophandel: 86346830
Oprichtingsdatum: 09-05-2022
ANBI: in aanvraag
RSIN: 863938000
Contact: info@sportcareplus.nl
Website: www.sportcareplus.nl

Bestuur

Het bestuur van Stichting Sport Care Plus is onbezoldigd en heeft een onafhankelijke voorzitter.

Linda Sierkstra
Geboortedatum: 12-01-1993
Telefoon: 06 57535037

Tineke Visser
Geboortedatum: 9-11-1982
Telefoon: 06 34863646

Raad van Toezicht

Rembertus Jacobus Maria Pronk (Rem)
Geboortedatum: 05-03-1957
Telefoon: 06 39421260

Carel Jacobus Johannes Kuijper
Geboortedatum: 25-03-1977
Telefoon: 06 27013316

Jelle Schut
Geboortedatum: 27-06-1981
Telefoon: 06 21710698



3 Missie & visie

Stichting Sport Care Plus wil als startende zorgorganisatie cliënten met een specifieke uitdaging of beperking, doormiddel van een innovatieve sportzorgmethodiek, begeleiden bij herstel en gezonde ontwikkeling en het bereiken van een gezonder en gelukkiger leven.

Visie

Regelmatig bewegen maakt gezond, verbetert de levenskwaliteit en draagt bij aan een gelukkig leven. Dat geldt voor iedereen, ook voor mensen met lichamelijke of verstandelijke beperkingen, neurodiversiteit of andersoortig moeilijk verstaanbaar gedrag. Deze laatste groep, vaak cliënten van andere zorgorganisaties, kampt echter vaak met specifieke uitdagingen die sportparticipatie in de weg staan. In het reguliere zorgaanbod lukt het vaak niet om hen aan sporten of bewegen te krijgen. Onder andere als gevolg van een gebrek aan passend aanbod. Dit terwijl juist deze groep bij sportparticipatie zo gebaat zou zijn. Sport Care Plus kan hen als cliënten begeleiden met een speciaal ontwikkelde sportzorgmethodiek. Zo dragen wij bij aan een vitaler, gezonder en gelukkiger leven.

In Nederland heeft naar schatting 1 op de 10 mensen een matige tot zware lichamelijke of verstandelijke beperking. De exacte cijfers zijn niet bekend omdat er geen centrale registratie bestaat voor alle mensen met een beperking. Daarnaast wordt er gebruik gemaakt van verschillende definities en kan er overlap zijn waarbij een persoon meerdere beperkingen heeft.¹ Uit onderzoek is gebleken dat 21% tot 35% van de mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking minstens eens per week sport. Mensen met meerdere beperkingen sporten nog minder.² Naar vergelijking sport 60,1% van de Nederlanders zonder beperkingen minstens eens per week.

Dat mensen met een verstandelijke beperking of gedragsstoornis minder vaak sporten is een probleem. Mensen uit deze doelgroepen hebben namelijk een verhoogde kans op problemen die met sporten verminderd of voorkomen kunnen worden. Zo hebben mensen met een verstandelijke beperking of moeilijk verstaanbaar gedrag vaker dan anderen ook te maken met depressies, verslavingsproblematiek, gedragsproblemen, hart- en vaatziekte, obesitas of eenzaamheid, problemen die door sporten verbeterd kunnen worden.³

De grootste oorzaak waardoor onze doelgroepen minder sporten is het gebrek aan aanbod. De afgelopen jaren is er veel gedaan om hier verandering in te brengen. In het programma Grenzeloos Actief⁴ is gewerkt aan een landelijk dekkende structuur voor aangepast sporten. Daarnaast is in beide Sportakkoorden^{5,6} één van de doelstellingen om inclusief sportaanbod te creëren en belemmeringen weg te nemen voor mensen met een beperking. Toch blijkt uit dat de sport en beweegdeelname van

¹ Kenniscentrum Sport & Bewegen (2019) Whitepaper sport en bewegen voor mensen met een beperking.

² Kenniscentrum Sport & Bewegen, Stichting Special Heroes (2018) - Sportvervoer voor mensen met een beperking.

³ Kenniscentrum Sport & Bewegen, Stichting Special Heroes (2018) - Sportvervoer voor mensen met een beperking.

⁴ Mulier Instituut (2018) - De organisatie van sportaanbod voor mensen met een beperking.

⁵ Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (2028) - Nationaal Sportakkoord

⁶ Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (2023) - Sport Versterkt: sportakkoord II



mensen met een beperking achter blijft. Dit komt volgens het RIVM⁷ door een gebrek aan: aangepast aanbod, financiële middelen, persoonsgerichte begeleiding, vervoer en aangepaste locaties.

Deze belemmerende factoren pakken we aan met Sport Care Plus. Wij zijn een dagbesteding. Hierdoor is het mogelijk om het sporten te financieren vanuit zorgbudgetten. Dit maakt individuele sportbegeleiding, of in kleine groepen, financieel toegankelijk voor de cliënten, die vaak weinig financiële middelen tot hun beschikking hebben. Daarnaast werken we met een sportzorgmethode, waarin persoonlijke aandacht en werken aan persoonlijke ontwikkeling centraal staan. Verder halen we de cliënten altijd thuis op en zoeken we sportaanbod in hun nabije omgeving.

Financiering van het sporten kan vanuit het Persoonsgebonden Budget (pgb). Of via een onderaannemingsovereenkomst, wanneer cliënten zorg in natura ontvangen, en een dagbestedingsindicatie hebben. Het is hierbij van belang dat de sportbegeleiding een duidelijk ondersteunend doel heeft, zoals maatschappelijke participatie. Ook moet het duidelijk zijn dat de sportdeelname niet mogelijk is zonder deze begeleiding. Voor onze cliënten is dit dan ook altijd het geval.

⁷ Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (2016) – Belemmeringen en drijfveren voor sport en bewegen bij ondervertegenwoordigde groepen.



4 Doelstellingen

Onze doelstellingen zijn:

1. Het bieden van begeleiding bij sport en/of bieden van sportfaciliteiten aan specifieke doelgroepen, al dan niet op grond van een indicatie gebaseerd op de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, de Jeugdwet of Zorgverzekeringswet. Ten behoeve van:
 - mensen met een fysieke en/of visuele beperking;
 - mensen met een verstandelijke beperking;
 - mensen die na een ongeval of ziekte willen terugkeren in het arbeidsproces (re-integratie) of om andere redenen behoefte aan (begeleiding bij) verbetering of herstel van fysieke krachten willen komen;
 - ouderen, al dan niet met (recente) ervaring van beoefening van sport;
 - en andere kwetsbare doelgroepen waarbij (sport-) begeleiding op maat gevraagd wordt.
2. Het als maatschappelijke onderneming door middel van een doelmatige en transparante bedrijfsvoering leveren van cliëntgerichte, veilige en betaalbare zorg van goede kwaliteit in de breedste zin van het woord.

De stichting heeft nadrukkelijk niet als doelstelling om vermogen op te bouwen middels het uitvoeren van de bovenstaande activiteiten.



5 Activiteiten

Sportzorgbegeleiding

Onze voornaamste activiteit is het bieden van sportzorgbegeleiding aan de doelgroepen. Deze begeleiding gaat altijd met de Sport Care Plus methode. In deze methode ligt de focus op persoonlijke ontwikkeling door middel van sport en bewegen. De uitgangspunten van de begeleiding zijn doelgerichtheid, gelijkwaardigheid en respect. De methode bestaat uit een aantal fases:

Oriëntatiefase: In deze fase leren de Sport Care Plus begeleider (hierna SCP-begeleider) en de cliënt elkaar kennen. Er vindt een intake plaats waarin de wensen en doelen van de nieuwe cliënt worden besproken. In deze intake worden ook de belemmeringen en de mogelijkheden van de cliënt besproken. De cliëntondersteuner (van collega zorgorganisatie) of ouder/verzorger van de cliënt is aanwezig bij dit gesprek.

Vervolgens gaan de cliënt en de SCP-begeleider 4x op laagdrempelig niveau sporten. Tijdens deze trainingen leren zij elkaar kennen en heeft de SCP-begeleider de tijd om een beeld te krijgen van het fysieke niveau van de cliënt. Het is ook een periode waarin de cliënt op rustige wijze geïntroduceerd kan worden bij de faciliteiten en kan wennen aan de SCP-begeleider en de nieuwe activiteit.

Na deze periode is er overleg met de persoonlijk begeleiding (van collega zorgorganisatie) over de progressie bij de cliënt. In dit gesprek wordt er geëvalueerd hoe de begeleiding van beide kanten bevalt. Ook wordt er besproken hoe het sporten en bewegen past binnen het overkoepelende zorg- of ondersteuningsplan van de cliënt.

Uitvoeringsfase: Na de oriëntatiefase heeft de SCP-begeleider een beeld van de nieuwe cliënt en hebben ze aan elkaar kunnen wennen. Nu gaan ze in een langere periode aan de slag met het sporten en bewegen en de persoonlijke doelen. Misschien wil een cliënt:

- Zelfverzekerder worden
- Zelfstandig naar werk kunnen lopen
- Vrienden maken
- Afvallen
- Naar de sportschool durven gaan

De SCP-begeleider haalt de cliënt altijd thuis op en brengt hem/haar ook altijd weer thuis. De SCP-begeleider motiveert en stimuleert de cliënt. Ook is er minimaal eens per drie maanden een overleg met de persoonlijke begeleiding (van collega zorgorganisatie) over de voortgang van het begeleidingstraject.

Afrondingsfase: Na een periode van werken aan de doelen komt er vaak een eind in zicht. De doelen zijn bereikt of de zorgovereenkomst loopt ten einde. Dan is het zaak dat de cliënt in beweging blijft en het geleerde zelfstandig blijft uitvoeren. Hierbij wordt dan gezocht naar ander sportaanbod waar de cliënt terecht kan. Ook wordt er gekeken of de cliënt stapsgewijs steeds zelfstandiger het sporten uit kan voeren. Als dit niet mogelijk is, dan is er in de afrondingsfase tijd voor het omschrijven van nieuwe sportzorgdoelen en verlenging van de sportzorgbegeleiding.



Sportzorgevenementen

We organiseren sportzorgevenementen voor de doelgroepen. De vorm en het aanbod van die evenementen zijn altijd in overeenstemming met de deelnemers (cliënten) en de persoonlijk begeleiders van de cliënten. De doelen van die evenementen zijn:

- Het stimuleren van sport en bewegen bij de doelgroepen
- Het stimuleren van sport en bewegen als zorgmiddel
- Het vergroten van onze naamsbekendheid
- Het aangaan van nieuwe samenwerkingen met sport- en zorgorganisaties

Kwaliteit

Als nieuwe zorgorganisatie heeft Sport Care Plus te maken met diverse wet- en regelgeving op het gebied van kwaliteit van zorg, zoals de Wet toetreding zorgaanbieders en de wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg. Sport Care Plus streeft naar zorg en begeleiding van goede kwaliteit en goed niveau die in ieder geval veilig, doeltreffend, doelmatig en cliëntgericht is. Met het oog hierop zal SCP toewerken naar kwaliteitscertificering op grond van HKZ of ISO.



6 Middelen

In de periode van dit beleidsplan werkt stichting Sport Care Plus er naartoe om inkomsten te genereren uit het uitvoeren van zorgactiviteiten. Inkomsten zullen voortvloeien uit beschikbare wettelijke kaders zoals Wlz, WMO, Jeugdwet en Zorgverzekeringswet, dan wel uit onderaanneming (via collega organisaties). Aanvullend beogen we inkomsten te generen uit subsidies, sponsoring en donaties.

Zie bijlage A voor de begroting.



7 Beheer van vermogen en besteding van middelen

Het beheer van het vermogen en de besteding van middelen van Sport Care Plus wordt zorgvuldig uitgevoerd om ervoor te zorgen dat de middelen worden ingezet ter ondersteuning van de missie en doelstellingen. Het beheer van vermogen en besteding van middelen van is gebaseerd op de principes van goed bestuur, integriteit en verantwoording.

Financieel Beheer: Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen en beheren van het financiële beleid, inclusief het opstellen van jaarlijkse begrotingen, het beheren van liquide middelen en het waarborgen van naleving van financiële regelgeving. De RvT houdt toezicht op het financiële beheer en ontvangt regelmatige rapportages over de financiële positie van de organisatie.

Budgetallocatie: Het bestuur is verantwoordelijk voor het toewijzen van financiële middelen aan verschillende programma's en activiteiten op basis van de strategische prioriteiten van de organisatie en de behoeften van de cliënten. De RvT keurt de jaarlijkse begroting goed en ziet toe op de effectieve allocatie van middelen, in lijn met de statutaire doelstellingen. Hierbij houden wij rekening met:

- *Inkomsten met een specifieke bestemming:* deze inkomsten worden besteed in overeenstemming met de intentie van de schenker of het testament, uiterlijk binnen drie jaar na ontvangst, tenzij anders beschreven in de schenkingsakte of testament.
- *Vrij Besteedbare Inkomsten uit Nalatenschappen:* deze inkomsten worden binnen vijf jaar na ontvangst besteed aan activiteiten en programma's die in overeenstemming zijn met de missie en doelstellingen van Sport Care Plus.

Monitoring en Controle: Er worden controlemechanismen toegepast om ervoor te zorgen dat middelen effectief worden besteed en dat de financiële integriteit van de organisatie wordt gewaarborgd. Dit omvat financiële rapportages, interne controles en externe audits. De RvT ontvangt en beoordeelt deze rapportages en biedt indien nodig richting en advies aan het bestuur.

Efficiëntie en Effectiviteit: Sport Care Plus streeft naar het efficiënt en effectief gebruik van middelen om maximale waarde te genereren voor onze cliënten en belanghebbenden. Dit omvat het identificeren van mogelijkheden voor kostenbesparing, het optimaliseren van operationele processen en het evalueren van de impact van onze uitgaven op het bereiken van onze missie en doelstellingen.

Transparantie en Verantwoording: We streven naar maximale transparantie en verantwoording in het beheer van middelen. Financiële rapportages worden gedeeld met belanghebbenden, waaronder, donoren, de RvT en andere stakeholders. Daarnaast worden de jaarrekening en het jaarverslag openbaar beschikbaar gesteld.

Continuïteitsreserve: Bij Sport Care Plus streven we ernaar om een continuïteitsreserve te handhaven die minimaal even hoog is als onze jaarlijkse operationele kosten. Deze reserve dient als een buffer om financiële stabiliteit te waarborgen en om onvoorziene omstandigheden op te vangen, terwijl we tegelijkertijd onze lopende activiteiten kunnen voortzetten zonder afhankelijk te zijn van externe financiering.



8 Beloningsbeleid

Het beloningsbeleid van Sport Care Plus is ontworpen om transparantie, redelijkheid en verantwoording te waarborgen bij het belonen van bestuurders, medewerkers en vrijwilligers.

Medewerkersbeloningen: Directie en medewerkers van Sport Care Plus ontvangen een marktconform salaris dat in overeenstemming is met de kwalificaties, verantwoordelijkheden en ervaring die vereist zijn voor hun functie. De salarissen worden vastgesteld op basis van vergelijkbare functies in de sector, rekening houdend met de financiële mogelijkheden van de organisatie en de toepasselijke zorg CAO.

Vrijwilligers: Vrijwilligers van Sport Care Plus ontvangen geen financiële beloningen voor hun werkzaamheden. Zij kunnen echter in aanmerking komen voor vergoeding van gemaakte onkosten die redelijkerwijs verband houden met hun vrijwilligerswerk, zoals reis- en verblijfskosten.

Transparantie en Verantwoording: Alle beloningen en vergoedingen die worden toegekend worden gedocumenteerd en vastgelegd in de administratie van Sport Care Plus. Deze informatie is beschikbaar voor inzage door belanghebbenden en wordt opgenomen in het jaarverslag van de organisatie.

Dit beloningsbeleid is opgesteld met inachtneming van de eisen die gesteld worden aan ANBI's en heeft als doel om de integriteit, transparantie en verantwoording van Sport Care Plus te waarborgen.

Bijlage A Begroting

OPBRENGSTEN	2024	2025	2026	2027	2028	
Vergoedingen uit wettelijk kader	€ 18.000,00	€ 48.000,00	€ 102.000,00	€ 162.000,00	€ 228.000,00	€ 558.000,00
Aantal sportzorgcoaches cumulatief	2	5	10	15	20	
Aantal uur per jaar gemiddeld	120	120	120	120	120	
Uurtarief (combinatie individueel en groepssport)	€ 75,00	€ 80,00	€ 85,00	€ 90,00	€ 95,00	
Baten uit onderaanneming en/ of samenwerkingen	€ 18.000,00	€ 115.200,00	€ 204.000,00	€ 432.000,00	€ 684.000,00	€ 1.453.200,00
Aantal sportzorgcoaches	4	12	20	40	60	
Aantal uur per jaar gemiddeld	60	120	120	120	120	
Uurtarief (combinatie individueel en groepssport)	€ 75,00	€ 80,00	€ 85,00	€ 90,00	€ 95,00	
Subsidies, donaties, schenkingen, sponsors	€ 50.000,00	€ 95.000,00	€ 135.000,00	€ 155.000,00	€ 200.000,00	€ 635.000,00
Overige baten	€ 2.500,00	€ 5.000,00	€ 7.500,00	€ 10.000,00	€ 12.500,00	€ 37.500,00
Totaal	€ 88.500,00	€263.200,00	€448.500,00	€759.000,00	€1.124.500,00	€ 2.683.700,00



KOSTEN	2024	2025	2026	2027	2028	
Kosten methodiek en ICT	€ 15.000,00	€ 50.000,00	€ 85.000,00	€ 120.000,00	€ 150.000,00	€ 420.000,00
Personele kosten	€ 40.800,00	€ 122.000,00	€ 207.000,00	€ 418.000,00	€ 693.000,00	€ 1.480.800,00
Huisvestingskosten	€ 20.000,00	€ 35.000,00	€ 48.000,00	€ 56.900,00	€ 66.970,00	€ 226.870,00
Huur kantoorruimte	€ 10.000,00	€ 25.000,00	€ 35.000,00	€ 40.000,00	€ 45.000,00	
Kantoor en ICT-kosten	€ 10.000,00	€ 10.000,00	€ 13.000,00	€ 16.900,00	€ 21.970,00	
Huur sportruimte en sportmaterialen	€ 20.000,00	€ 40.000,00	€ 54.500,00	€ 75.350,00	€ 107.955,00	€ 297.805,00
Huur sportruimte	€ 10.000,00	€ 25.000,00	€ 35.000,00	€ 50.000,00	€ 75.000,00	
Aanschaf sportmaterialen voor eigen sportcoaches	€ 10.000,00	€ 15.000,00	€ 19.500,00	€ 25.350,00	€ 32.955,00	
Financieel ondersteuning sporters met beperking	€ 5.000,00	€ 15.000,00	€ 25.000,00	€ 40.000,00	€ 65.000,00	€ 150.000,00
Marketingkosten	€ 10.000,00	€ 12.000,00	€ 14.400,00	€ 17.280,00	€ 20.736,00	€ 74.416,00
Website www.sportcareplus.nl						
Merchandise						
Google AdWords etc						
TOTALE KOSTEN	€ 110.800,00	€ 274.000,00	€ 433.900,00	€ 727.530,00	€ 1.103.661,00	€ 2.649.891,00
NETTO RESULTAAT	-€ 22.300,00	-€ 10.800,00	€ 14.600,00	€ 31.470,00	€ 20.839,00	