

# Sport Care Plus Jaarverslag 2023



## Voorwoord

Stichting Sport Care Plus heeft een veelbewogen jaar achter de rug. In 2023 zijn we gestart met het sportzorgaanbod. Daarnaast zijn we nieuwe samenwerkingen aangegaan met verschillende sport- en zorgorganisaties. Ook intern zijn er veranderingen geweest, waarmee we beter voorbereid zijn op onze werkzaamheden als sportzorg stichting.

Sport en bewegen krijgt een steeds prominentere plaats in de zorg en het maatschappelijk veld. In 2023 zijn er verschillende beleidsdocumenten uitgekomen, zoals het GALA en het Sportakkoord II, waarin opnieuw het belang van een gezonde leefstijl wordt onderstreept. Met name voor de kwetsbare doelgroepen waar wij mee werken. We zijn trots dat het afgelopen jaar bij hebben kunnen dragen aan het stimuleren van sport en beweging voor deze doelgroepen. In 2024 gaan we ons blijven inzetten om nog meer mensen met een specifieke uitdaging in beweging te krijgen!

In dit jaarverslag praten we je bij over alle mijlpalen van 2023. Ook kijken we vooruit naar de plannen van 2024. We geven verder een korte introductie van onze organisatie, wie zijn we, welke activiteiten ondernemen we, en waarom doen we dat.

## Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Inhoudsopgave.....	2
Waarom bestaat Sport Care Plus .....	3
Bestuur .....	4
Werkmethodes en activiteiten .....	5
Financiële verantwoording .....	7
Vooruitblik .....	8



## Waarom bestaat Sport Care Plus

Onze stichting is ontstaan na een inspirerend weekend in New York waarbij de verstandelijk en visueel gehandicapte Dennis Hof samen met een team van Hattrick Zorg de halve marathon van New York volbrachten. Ron, de broer van Dennis, zag hoe groot de positieve impact van het sporten was op zijn broer. Hij had hem in jaren niet zo gelukkig en gezond gezien. Ron en Patrick hebben samen Sport Care Plus opgericht met als doel om voor nog veel meer mensen met een specifieke uitdaging de positieve effecten van sporten mogelijk te maken.

Sport en bewegen is heel belangrijk, dat weten we inmiddels wel. Er is met name een enorme maatschappelijke push naar meer beweging in het dagelijks leven brengen. We hebben de beweegnorm en we kennen slogans als “zitten is het nieuwe roken”. Daarnaast is er tal van onderzoek dat aantoont dat sporten en bewegen positieve effecten heeft op allerlei leefgebieden. Het heeft effect op je humeur, op je gevoel van verbinding, op je lichamelijke gezondheid en ga zo maar door. Kortom, sporten en bewegen is goed voor je.

Toch blijft de sportdeelname van mensen met een specifieke uitdaging achter op de rest van de samenleving. Daar zijn verschillende redenen voor, zoals:

- Geen passende sport vinden
- Geen vervoer hebben om op de sportlocatie te komen
- Niet weten waar te beginnen
- Te weinig financiële middelen hebben
- Ondersteuning nodig hebben bij het sporten

Al deze problemen nemen wij weg door onze persoonsgerichte sportzorg aan te bieden als dagbesteding. Sport en bewegen is bij ons een vorm van ondersteuning, die veel mensen met een specifieke uitdaging nodig hebben om in beweging te komen.

## Missie

Stichting Sport Care Plus wil als startende zorgorganisatie cliënten met een specifieke uitdaging of beperking, doormiddel van een innovatieve sportzorgmethodiek, begeleiden bij herstel en gezonde ontwikkeling en het bereiken van een gezonder en gelukkiger leven.

## Visie

Regelmatig bewegen maakt gezond, verbetert de levenskwaliteit en draagt bij aan een gelukkig leven. Dat geldt voor iedereen, ook voor mensen met lichamelijke of verstandelijke beperkingen, neurodiversiteit of andersoortig moeilijk verstaanbaar gedrag. Deze laatste groep, vaak cliënten van andere zorgorganisaties, kampt echter vaak met specifieke uitdagingen die sportparticipatie in de weg staan. In het reguliere zorgaanbod lukt het vaak niet om hen aan sporten of bewegen te krijgen. Onder andere als gevolg van een gebrek aan passend aanbod.

Bij Sport Care Plus is sport het middel tot het doel. Door middel van sporten kunnen mensen werken aan persoonlijke ontwikkeling. Dit doen we met de interventie van Sport Care Academy BV, waarin we gebruik maken van hun methode die is ontstaan uit de praktijk en is aangevuld met wetenschappelijke onderbouwing. Daarnaast is Sport Care Plus een dagbesteding en kan het sporten gefinancierd worden vanuit het pgb van de deelnemers.

## Bestuur

Sport Care Plus bestond in 2023 uit een bestuur model met 5 leden. Deze bestuursleden zijn eind 2023 afgetreden omdat de stichting een statutenwijziging zou ondergaan, waarbij de functies van de bestuursleden zou gaan veranderen. De bestuursleden waren:

- Ron Hof
- Carel Kuijper
- Kim Groen
- Dennis Gerkis
- Rem Pronk

In september 2023 werd duidelijk dat wij als zorgorganisatie naar een “Raad van Toezicht model” toe moesten. In dit bestuursmodel zijn de bestuurders werkzaam zijn in het dagelijks managen van de stichting. Naast het bestuur staat de Raad van Toezicht (RvT), die ziet toe op hoe dit bestuur haar taken uitvoert.

Omdat geen van de toenmalige bestuursleden actief waren in de dagelijkse werkzaamheden van de stichting, zijn zij gevraagd of zij plaats wilden nemen in de RvT. Ron Hof, Kim Groen en Dennis Gerkis hebben besloten af te treden. Carel Kuijper en Rem Pronk hebben toegezegd. Het derde lid van de RvT is Jelle Schut.

Tineke Visser en Linda Sierkstra zijn gevraagd om bestuurders te worden van de stichting. Aangezien zij het meest betrokken zijn bij de dagelijkse activiteiten van de stichting.

Het laatste kwartaal van 2023 stond in het teken van voorbereidingen treffen voor deze statutenwijziging. Inmiddels is in het eerste kwartaal van 2024 deze akte gepasseerd. Het huidige bestuur bestaat uit:

- Bestuurders:
  - Tineke Visser
  - Linda Sierkstra
- Raad van Toezicht
  - Carel Kuijper
  - Rem Pronk
  - Jelle Schut



## Werkmethodes en activiteiten

Stichting Sport Care Plus onderneemt verschillende activiteiten waarmee we sport en bewegen stimuleren voor mensen met een specifieke uitdaging. We:

- sporten met mensen met een specifieke uitdaging in groepsverband of individueel;
- organiseren evenementen om sporten met een specifieke uitdaging te promoten;
- ondersteunen professionals in de praktijk bij het sporten en bewegen met mensen met een specifieke uitdaging;
- gaan samenwerken aan met sport- en zorgorganisaties, om sport en bewegen te stimuleren voor mensen met een specifieke uitdaging.

In onze begeleiding werken wij met de methode van Sport Care Academy BV., die is ontstaan uit 20 jaar praktijkervaring in sporten en bewegen met de doelgroepen. Dit is een sportzorgmethode waarin sporten wordt ingezet als middel tot het doel. Door te sporten wordt er met de deelnemer gewerkt aan persoonlijke ontwikkeling. Middels sporten kun je namelijk werken aan allerlei zaken, zoals je zelfvertrouwen, fysieke/mentale gezondheid, vrienden maken, en nog zoveel meer! Sporten is niet alleen fysieke activiteit, maar een hulpmiddel om iemands leven positief te veranderen.

## Samenwerkingen zorgorganisaties

Het afgelopen jaar hebben we samenwerkingen met zorgorganisaties voortgezet en opgestart. Bij locatie 't Skagerrak van 's Heeren Loo ondersteunen we sportzorgcoaches in de begeleiding van cliënten. En vanuit verschillende zorgorganisaties begeleiden we cliënten middels pgb zorgovereenkomsten of via onderaannemingsovereenkomsten.

## Eerste coaches

In 2023 zijn de eerste coaches gestart met de sportbegeleiding van deelnemers. Deze coaches zijn als zzp'ers aan Sport Care Plus verbonden. Hoe dit in zijn werk gaat was voor ons een leerzame zoektocht. Van het opstellen van samenwerkingsovereenkomsten, tot het aanvragen van VOG's. Ook ondersteunen we de coaches in de praktijk bij vragen die zij hebben omtrent de begeleiding van de deelnemers.

## Eerste deelnemers

Dat de eerste coaches gestart zijn betekent dat ook de eerste deelnemers zijn begonnen. 2023 was daarom een leerzaam jaar als het gaat om de werkzaamheden rondom een dagbesteding runnen. Zaken die wij uit hebben moeten zoeken waren:

- Omgaan met het pgb portaal met zaken zoals
  - Het aanvragen van een pgb WMO/Wlz
  - Declareren van de uren
- Het starten van een onderaannemingsovereenkomst met zorgorganisaties
- Overleg en contact met beheerders van het pgb

Ook in onze communicatie met de deelnemers hebben we veel geleerd. Het aangaan van nieuwe overeenkomsten heeft tijd nodig in de zorg. Vaak gaan er vele weken, soms maanden, overheen voordat iemand daadwerkelijk kan beginnen met sporten. Heldere communicatie en het goed bespreken van de verwachtingen is daarom ontzettend belangrijk.

## CrossFit Castricum

We zijn in 2023 een samenwerking gestart met CrossFit Castricum. De eigenaar van deze box, Paul Bruggeling, volgde bij ons de cursus. Hij was zo enthousiast dat hij hierna een sponsor roeievenement organiseerde, waarin mensen solo of in teams een marathon roeiden. Van het geld dat hiermee is opgehaald konden meer trainers van CrossFit Castricum de cursus doen. Het doel is om CrossFit nóg inclusiever te maken.

## Herstructureren stichting

In 2023 zijn we organisatorisch een flinke verandering ondergaan. Stichting Sport Care Plus was actief als sportzorgorganisatie en bood daarnaast een cursus aan voor sportzorgcoaches.

Omdat het geven van de cursus een commerciële activiteit is, hebben wij besloten deze niet meer aan te bieden vanuit stichting Sport Care Plus. De educatieve activiteiten zijn verplaatst naar de Sport Care Academy BV. Hierdoor kan de stichting zich primair focussen op het stimuleren van sport en bewegen bij de doelgroepen, door te sporten met de deelnemers en de coaches te ondersteunen in de praktijk.

Om ons goed te kunnen focussen op ons werk als stichting, moest ook het bestuursmodel van de stichting veranderen. In 2023 zijn we ons gaan voorbereiden om de statuten van de stichting te laten wijzigen, waarmee we nu een Raad van Toezicht model hebben. Hierin hebben we ons laten adviseren door Transmissie, een adviesbureau voor zorgorganisaties. Door ons bestuursmodel te veranderen naar een Raad van Toezicht model is het duidelijker wie welke taken heeft binnen de stichting. De bestuurders zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse werkzaamheden en het nastreven van de omschreven doelen. De RvT is verantwoordelijk voor het controleren en adviseren van de bestuurders.



## Financiële verantwoording

De balans per 31 december 2023 en de staat van de baten en lasten over 2023 zijn ontleend aan de jaarrekening van 2023. Deze cijfers zijn een samenvatting van en ontleend aan de jaarrekening 2023 waarin de volledige financiële gegevens dat jaar opgenomen. De volledige jaarrekening is te vinden op onze website: [www.sportcareplus.nl](http://www.sportcareplus.nl).

Het resultaat van 4.236,64 zal worden toegevoegd aan de continuïteitsreserve van de stichting.

	Saldo
<b>Netto winst</b>	€ 4.236,64
<b>Omzet</b>	
Bruto winst	
Operationele omzet	
8000 Omzet 0% (Diensten)	€ 4.130,75
8001 Omzet 0% (Ontv. Donaties)	€ 2.944,00
<b>Totaal Operationele omzet</b>	<b>€ 7.074,75</b>
Inkoopwaarde van de omzet	
7000 Inhuur extern personeel (kostprijs verkoop)	€ 2.556,25
<b>Totaal Inkoopwaarde van de omzet</b>	<b>€ 2.556,25</b>
<b>Totaal Bruto winst</b>	<b>€ 4.518,50</b>
Overige opbrengsten	
<b>Totaal Omzet</b>	<b>€ 7.074,75</b>
<b>Declaraties</b>	
Declaraties	
4630 Bankkosten	€ 281,86
<b>Totaal Declaraties</b>	<b>€ 281,86</b>
Afschrijving	
<b>Totaal Declaraties</b>	<b>€ 281,86</b>

## Vooruitblik

In 2023 hebben we een prachtige basis gelegd om op voort te bouwen. We gaan het aankomende jaar hard aan de slag om ons werk nóg beter uit te voeren en nóg meer mensen met een specifieke uitdaging in beweging te krijgen.

### Interne organisatie verbeteren

Door de herstructurering van het bestuur is het beter duidelijk wie welke taken heeft binnen de stichting. 2024 is het eerste jaar dat iedereen die taken uit zal gaan voeren. Dit betekent dat we binnen de organisatie veel zullen leren over de processen.

Daarnaast komt er bij de oprichting van een stichting veel kijken. Neem dit jaarverslag bijvoorbeeld, het is de eerste keer dat we zoiets schrijven. In 2024 zijn er nog tal van andere zaken die wij als organisatie dus zullen ontdekken en ontwikkelen. Van het voldoen aan de wet- en regelgeving voor zorgorganisaties, tot het inschrijven van deelnemers en het opstarten van samenwerkingen.

### Evenement Amsterdam

Een prachtig doel dat dit jaar op de planning staat is het mobiele sportevenement in Amsterdam. Op 9 juni gaan we met een bus vol sportmaterialen langs bij verschillende zorglocaties om een leuke sportdag aan te bieden aan de bewoners van de zorglocaties. We gaan dit doen om deze bewoners een leuke middag aan te bieden, om samenwerking te stimuleren tussen sport- en zorgorganisaties én om Sport Care Plus te promoten in Amsterdam.

### Samenwerkingen sport- en zorgorganisaties

We blijven hard bezig om ons netwerk te vergroten en met steeds meer sport- en zorgorganisaties samen te werken.

In 2024 starten we een nieuwe samenwerking met de zorgorganisatie Odion. Zij willen sport en bewegen stimuleren bij hun cliënten. 8 van hun medewerkers gaan de cursus volgen bij Sport Care Academy BV. Vervolgens gaat Sport Care Plus ze ondersteunen met het sporten en bewegen in de praktijk brengen bij hun verschillende zorglocaties.

Ook staan er nieuwe samenwerkingen op de planning met onder andere een CrossFit box in Amsterdam en Bea Zorg in Amsterdam.

### Focus op kwaliteit

Als nieuwe zorgorganisatie heeft Sport Care Plus te maken met diverse wet- en regelgeving op het gebied van kwaliteit van zorg, zoals de Wet toetreding zorgaanbieders en de wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg. Sport Care Plus streeft naar zorg en begeleiding van goede kwaliteit en goed niveau die in ieder geval veilig, doeltreffend, doelmatig en cliëntgericht is. Met het oog hierop zal SCP toewerken naar kwaliteitscertificering op grond van HKZ of ISO.