

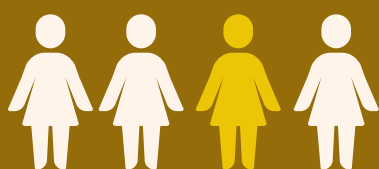


Mobiele Sporttrajecten

Een betere gezondheid en minder druk op de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

CLIENTEN IN BEWEGING KRIJGEN

Bewegen is onderdeel van een gezonde leefstijl. Maar het is lastig om zorgvragers in beweging te krijgen. Slecht 1 op de 4 sport eens per week. Met de mobiele sporttrajecten brengen we beweging letterlijk aan de deur!



SPORT JE MIDDEL TOT HET DOEL

Door middel van sport en bewegen werken we aan de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers! De voortgang houden we bij in een meetinstrument.

- ✓ Fysieke & mentale gezondheid
- ✓ Zelfvertrouwen
- ✓ Sociale vaardigheden
- ✓ En nog veel meer!



Wat gaan we doen?

➤➤➤ 3 maanden lang wekelijkse groepstraining organiseren, op de zorglocatie, voor 10 van uw zorgvragers

Resultaten en effecten meten en bijhouden bij de deelnemers



➤➤➤ De deelnemers enthousiasmeren en motiveren
Verschillende sporten uitproberen

Onderzoeken en adviseren hoe sport structureel aangeboden kan worden in uw zorgorganisatie als dagbesteding



JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

De mobiele sporttrajecten zijn onderdeel van een groter project waar meerdere zorgorganisaties in Noord-Holland aan mee kunnen doen. De ervaringen en good practices van alle zorgorganisaties worden gedeeld. Jouw organisatie staat er dus niet alleen voor bij deze verandering!

Het sporttraject

Start van voorbereiding bij zorglocatie



10 trainingen met focus op plezier, 1 tussentijdse meting



Delen adviesrapport met zorgorganisatie

Start trainingen met 0-meting en doelen stellen



Laatste training met laatste meting, evaluatie met zorgorganisatie



Borging van sporten als dagbesteding

Kosten voor deelname zijn 1250,- per sporttraject

Deze flyer is zorgvuldig samengesteld door Sport Care Plus, aan deze flyer kunnen geen rechten worden ontleend. Momenteel zijn wij nog hard bezig om de financiering rond te krijgen rondom de sporttrajecten.