



JAARVERSLAG SPORT CARE PLUS

2024



info@sportcareplus.nl



088-027 3600



www.sportcareplus.nl



Voorwoord

Voor Stichting Sport Care Plus is er in 2024 veel veranderd. We hebben een nieuw bestuur samengesteld en de interne organisatie verder geprofessionaliseerd. Met dit nieuwe team kunnen we onze missie extra kracht bij te zetten. De veranderingen zijn ingegeven door de groei van onze stichting, maar ook door de noodzaak om ons goed te positioneren richting de toekomst.

Tegelijkertijd staan we op de drempel van het zogeheten Ravijnjaar 2025. Een tijd waarin zorg en welzijn steeds nadrukkelijker worden geconfronteerd met onduidelijk beleid, financiële onzekerheden en terugtrekkende gemeentelijke voorzieningen. Toch kiezen wij ervoor om onze focus scherp te houden: de zorg, en in het bijzonder de WLZ-doelgroep, verdient betrouwbare sportzorgoplossingen die bijdragen aan kwaliteit van leven.

Stichting Sport Care Plus heeft daarmee opnieuw een veelbewogen jaar achter de rug. In 2023 zijn we gestart met het sportzorgaanbod. Daarnaast zijn we nieuwe samenwerkingen aangegaan met verschillende sport- en zorgorganisaties. Ook intern zijn er veranderingen geweest, waarmee we beter voorbereid zijn op onze werkzaamheden als sportzorgstichting.

Sport en bewegen krijgt een steeds prominentere plaats in de zorg en het maatschappelijk veld. In 2023 zijn er verschillende beleidsdocumenten uitgekomen, zoals het GALA en het Sportakkoord II, waarin opnieuw het belang van een gezonde leefstijl wordt onderstreept. Met name voor de kwetsbare doelgroepen waar wij mee werken. We zijn trots dat we het afgelopen jaar hebben kunnen bijdragen aan het stimuleren van sport en beweging voor deze doelgroepen. In 2024 blijven we ons inzetten om nog meer mensen met een specifieke uitdaging in beweging te krijgen!

Dit jaarverslag benoemt alle mijlpalen van 2024. Ook kijken we vooruit naar de plannen voor 2025. We geven verder een korte introductie van onze organisatie: wie we zijn, welke activiteiten we ondernemen en waarom we doen wat we doen.



Inhoudsopgave

Waarom Sport Care Plus-----	4
Organisatie en team-----	5
Samenwerking externe partijen-----	6
Werkmethodes en activiteiten-----	7
Samenwerkingen zorgorganisaties-----	7
Bereikte cliënten-----	8
Financiële verantwoording-----	9
Vooruitblik-----	10
Evenement: Sportdag in Amsterdam-----	11
Blijven bouwen aan ons netwerk-----	11
Focus op kwaliteit-----	11

Waarom Sport Care Plus

Onze stichting is ontstaan na een inspirerend weekend in New York waarbij de verstandelijk en visueel gehandicapte Dennis Hof samen met een team van Hattrick Zorg de halve marathon van New York volbracht. Ron, de broer van Dennis, zag hoe groot de positieve impact van het sporten was op zijn broer. Hij had hem in jaren niet zo gelukkig en gezond gezien. Ron en Patrick hebben samen Sport Care Plus opgericht met als doel om voor nog veel meer mensen met een specifieke uitdaging de positieve effecten van sporten mogelijk te maken.

Sport en bewegen is heel belangrijk, dat weten we inmiddels wel. Er is met name een enorme maatschappelijke push om meer beweging in het dagelijks leven te brengen. We hebben de beweegnorm, we kennen slogans als “zitten is het nieuwe roken”. Daarnaast is er veel onderzoek dat aantoont dat sporten en bewegen positieve effecten heeft op meerdere leefgebieden. Het heeft effect op het humeur, het gevoel van verbinding, de lichamelijke gezondheid en ga zo maar door.

Toch blijft de sportdeelname van mensen met een specifieke uitdaging achter op de rest van de samenleving. Daar zijn verschillende redenen voor, zoals:

- Geen passende sport kunnen vinden;
- Geen vervoer hebben om op de sportlocatie te komen;
- Niet weten waar te beginnen;
- Te weinig financiële middelen hebben;
- Ondersteuning nodig hebben bij het sporten.

Al deze problemen nemen wij weg door onze persoonlijke sportzorgmethodiek aan te bieden als dagbesteding. Sport en bewegen is bij ons een vorm van ondersteuning die veel mensen met een specifieke uitdaging nodig hebben om überhaupt in beweging te kunnen komen.

Met deze aanpak maken wij de drempel laag, de begeleiding persoonlijk en de effecten duurzaam. Sport is bij ons geen doel op zich, maar een middel om een leven op te bouwen dat gezonder, actiever en gelukkiger is.



Missie en visie

Missie

Stichting Sport Care Plus wil als startende zorgorganisatie cliënten met een specifieke uitdaging of beperking, door middel van een innovatieve sportzorgmethodiek, begeleiden bij herstel en gezonde ontwikkeling en het bereiken van een gezonder en gelukkiger leven.

Visie

Regelmatig bewegen maakt gezond, verbetert de levenskwaliteit en draagt bij aan een gelukkig leven. Dat geldt voor iedereen, ook voor mensen met lichamelijke of verstandelijke beperkingen, neurodiversiteit of andersoortig moeilijk verstaanbaar gedrag. Deze laatste groep, vaak cliënten van andere zorgorganisaties, kampt echter vaak met specifieke uitdagingen die sportparticipatie in de weg staan. In het reguliere zorgaanbod lukt het vaak niet om hen aan sporten of bewegen te krijgen. Onder andere als gevolg van een gebrek aan passend aanbod.

Bij Sport Care Plus is sport het middel tot het doel. Door middel van sporten kunnen mensen werken aan persoonlijke ontwikkeling. Dit doen we met de interventie van Sport Care Academy BV, waarin we gebruik maken van hun methode die is ontstaan uit de praktijk en is aangevuld met wetenschappelijke onderbouwing. Daarnaast is Sport Care Plus een dagbesteding en kan het sporten gefinancierd worden vanuit het pgb van de deelnemers.

Organisatie en het team

Het bestuur van Sport Care Plus bestaat in 2024 uit twee bestuurders,

- Tineke Visser en
- Linda Haalboom – Sierkstra,

Zij zijn verantwoordelijk voor het dagelijks bestuur en managen van de stichting.

Zij worden gecontroleerd en geadviseerd door de Raad van Toezicht, bestaande uit:

- Carel Kuijper;
- Jelle Schut;
- Rem Pronk.

2024 was het eerste jaar waarin wij werkten met deze bestuursstructuur.



Samenwerking externe partijen

In 2024 hebben we intensief samengewerkt met diverse zorg- en sportorganisaties om sportzorg verder te verankeren binnen het sociale domein. Daarnaast hebben we nauw opgetrokken met Transmissie, met wie we een belangrijke stap hebben gezet in de verdere professionalisering van onze stichting.

Samen met Transmissie hebben we gewerkt aan de reorganisatie van onze stichting en een herpositionering binnen het werkveld van sportzorg. Deze samenwerking heeft geleid tot een concreet projectvoorstel en de indiening van een subsidieaanvraag bij meerdere fondsen. De verwachting is dat dit in 2025 leidt tot de realisatie van innovatieve sporttrajecten binnen diverse zorginstellingen.

De partnerschappen met zorgorganisaties hebben zich in 2024 verder verdiept. Een overzicht van de samenwerkingen:

- **Odion:** Ondersteuning bij het ontwikkelen en implementeren van sportzorg binnen hun organisatie.
- **Amsta:** Uitvoering van een mobiele sportdag en verkenning van sportbegeleiding voor cliënten.
- **Philadelphia:** Mobiele sportdag georganiseerd als startpunt voor verdere samenwerking.
- **'s Heeren Loo:** Opleiding van sportzorgcoaches op locatie.
- **Esdégé Reigersdaal:** Sportbegeleiding van cliënten via onderaannemingsovereenkomsten.
- **De Heeren van Zorg:** Sportzorg voor cliënten via individuele pgb-constructies.
- **Bea Zorg:** Begeleiding van cliënten via pgb en onderaannemingsovereenkomsten.
- **SIG:** Koppeling van cliënten aan G-sporturen bij CrossFit Castricum.

Daarnaast werken we samen met sportorganisatie CrossFit Castricum, waar we ondersteunen bij het opzetten van inclusieve sportmomenten en het faciliteren van de samenwerking met SIG.



Werkmethodes en activiteiten

Stichting Sport Care Plus onderneemt verschillende activiteiten om sport en beweging te stimuleren voor mensen met een specifieke uitdaging. We:

- sporten met mensen in groepsverband of individueel;
- organiseren evenementen om sporten voor deze doelgroep te promoten;
- ondersteunen professionals bij het begeleiden van sportactiviteiten in de zorgpraktijk;
- bouwen aan langdurige samenwerkingen met sport- en zorgorganisaties.

In onze begeleiding werken wij met de methode van Sport Care Academy BV, die is ontstaan uit twintig jaar praktijkervaring met onze doelgroep. Het is een sportzorgmethode waarbij sporten wordt ingezet als middel om te werken aan persoonlijke ontwikkeling. Denk aan het vergroten van zelfvertrouwen, verbeteren van fysieke en mentale gezondheid en het versterken van sociale vaardigheden. Sport is bij ons een middel om levens positief te beïnvloeden.

Samenwerkingen zorgorganisaties

Onze belangrijkste activiteiten richten zich op het aangaan en versterken van samenwerkingen met zorgorganisaties. Dit is dé manier om onze doelgroep te bereiken. Nieuwe samenwerkingen vragen tijd en geduld; zorgorganisaties moeten intern op zoek naar financieringsmogelijkheden en het vrijmaken van budgetten. Deze samenwerkingen zijn belangrijk voor het realiseren van onze missie.

Een aantal voorbeelden:

- **Odion:** In 2024 zijn we een langdurige samenwerking gestart met Odion, gericht op het integreren van sportzorg binnen hun organisatie. De ambitie om veertig zorgmedewerkers op te leiden tot sportzorgcoaches is onderdeel van een bredere beweging richting cultuurverandering. Sport en beweging worden actief verweven met het beleid en dagelijkse praktijk, met als doel sportzorg stevig te verankeren in een omgeving waarin vitaliteit, eigen regie en herstelgerichte zorg centraal staan.
- **Philadelphia & Amsta:** Bij deze organisaties organiseerden we mobiele sportdagen, uitgevoerd door stagiair Jeremy Wevers. Op basis van de positieve ervaringen zijn we met hen in gesprek over het structureel inzetten van sport en beweging voor hun cliënten. Met Amsta organiseren we bovendien in 2025 een evenement in het kader van het 750-jarig bestaan van Amsterdam.





- Mobiele sporttrajecten In 2024 zijn we gestart met de ontwikkeling van mobiele sporttrajecten, samen met Transmissie. Deze samenwerking resulteerde in een succesvol toegekende subsidieaanvraag van € 15.000 (toegekend in december 2024).

Deze trajecten:

Beslaan 10 weken sportzorg op locatie, begeleid door SCP-trainers;

Bevatten een 0-meting, evaluatie, eindmeting én beknopt adviesrapport;

Worden gekoppeld aan gesprekken met het management om sport structureel te verankeren in de zorgaanpak.

De werving van deelnemende instellingen is in volle gang, met concrete interesse van onder andere Amsta uit Amsterdam en Philadelphia uit Amsterdam. De uitvoering start in 2025. Deze trajecten vormen een belangrijk startpunt voor structurele verandering binnen zorgorganisaties. De behoefte is groot, wij kijken ernaar uit om dit verder uit te rollen!

- Bea Zorg & Cordaan: In samenwerking met deze organisaties organiseerden we een padelworkshop in Amsterdam. Bij Bea Zorg zijn we met twee cliënten blijven sporten. Met Cordaan lopen de gesprekken voor een vervolg.
- CrossFit Castricum (CFC) -traject met SIG: In samenwerking met SIG hebben we het CFC-traject in 2024 succesvol uitgebreid. Meer cliënten zijn betrokken geraakt bij de wekelijkse sportmomenten, en we hebben een brug gebouwd naar de G-sporturen, wat zorgt voor zowel fysieke activiteit als sociale verbinding. In 2025 wordt er subsidie aangevraagd om de motivatie te bevorderen. Dit zijn structurele 3 maandelijkse activeringsmomenten op de zorginstelling om enerzijds cliënten “wakker te schudden” en anderzijds te blijven motiveren.
- Esdégé Reigersdaal, SIG & De Heeren van Zorg, werken met ons via onderaannemings-overeenkomsten. SIG-clieënten nemen deel aan G-sporturen bij CrossFit Castricum, en cliënten van De Heeren van Zorg sporten via individuele pgb-constructies.

Bereikte cliënten

Het aantal cliënten dat wij bereikt hebben in 2024 is 6.

Met de mobiele sportdagen hebben wij nog 20 mensen uit de doelgroepen bereikt.

Er zijn nog 3 deelnemers aangemeld die gaan starten in januari 2025.

Financiële verantwoording

2.2 Staat van baten en lasten over 2024

		2024	2023
		€	€
Baten	[4]	20.644	4.131
Giften en baten uit fondsenwerving	[5]	1.193	2.944
Baten		<u>21.837</u>	<u>7.075</u>
Inkoopwaarde geleverde producten	[6]	36.461	2.487
Activiteitenlasten		<u>36.461</u>	<u>2.487</u>
Bruto exploitatieresultaat		-14.624	4.588
Organisatiekosten	[7]	21.384	-
Algemene kosten	[8]	2.849	-
Beheerslasten		<u>24.233</u>	<u>-</u>
Exploitatieresultaat		<u>-38.857</u>	<u>4.588</u>
Rentelasten en soortgelijke kosten	[9]	-873	-282
Som der financiële baten en lasten		<u>-873</u>	<u>-282</u>
Resultaat		<u>-39.730</u>	<u>4.306</u>
Resultaat		<u>-39.730</u>	<u>4.306</u>
Bestemming resultaat:			
Stichtingskapitaal		-39.730	4.167
		<u>-39.730</u>	<u>4.167</u>

De balans per 31 december 2024 en de staat van de baten en lasten over 2024 zijn ontleend aan de jaarrekening van 2024. Deze cijfers zijn een samenvatting van en ontleend aan de jaarrekening 2024 waarin de volledige financiële gegevens dat jaar opgenomen. De volledige jaarrekening is te vinden op onze website: www.sportcareplus.nl.



Vooruitblik

2024 was een jaar van herpositionering. Door de organisatorische veranderingen en een duidelijker profiel is Stichting Sport Care Plus beter zichtbaar geworden binnen het zorg- en sportdomein. Dit heeft direct zijn vruchten afgeworpen: we zijn beter vindbaar, hebben meerdere nieuwe samenwerkingen opgestart en waardevolle contacten gelegd met vier zorgorganisaties in Amsterdam.

Onze focus op subsidieverwerving werpt eveneens zijn vruchten af. In december 2024 is een belangrijke subsidie toegekend, waarmee we in 2025 toegankelijke, kortdurende sportzorgtrajecten kunnen realiseren op zorglocaties.

De basis staat, en de koers is gezet. 2025 wordt een betekenisvol jaar:

- De mobiele sporttrajecten gaan daadwerkelijk van start op diverse zorglocaties.
- Nieuwe samenwerkingen, zoals met Odion, worden verder ontwikkeld en verdiept.
- We blijven investeren in kwaliteit en zichtbaarheid van sportzorg binnen de zorgpraktijk.
- Er komt extra aandacht voor structurele activiteiten op bestaande locaties, met als doel: sportzorg verankeren in de dagelijkse praktijk.

Onze ambitie blijft helder: sport moet een vanzelfsprekend onderdeel van het dagelijks leven voor iedereen die daar baat bij heeft.

Interne organisatie verbeteren

Als jonge zorgorganisatie blijven we bouwen aan een toekomstbestendige organisatie. In 2025 ligt de nadruk op:

- het verder professionaliseren van onze werkprocessen;
- het voldoen aan wet- en regelgeving, zoals de Wet toetreding zorgaanbieders;
- het aanvragen van het CBF-keurmerk als goed doel;
- en het stroomlijnen van cliëntinschrijvingen en nieuwe samenwerkingen.

Evenement: 750 jaar Amsterdam

In 2025 organiseren we samen met Amsta een grootschalige sportdag ter gelegenheid van het 750-jarig bestaan van de stad Amsterdam. Deze dag staat symbool voor verbinding tussen zorg en sport in de stad en biedt inspiratie voor verdere samenwerking met Amsterdamse instellingen.

Blijven bouwen aan ons netwerk

We blijven actief werken aan het vergroten van ons netwerk binnen de zorg en sport. Nieuwe contacten worden gelegd, bestaande relaties worden verdiept. Deze verbindende rol is belangrijk voor het realiseren van onze missie: zoveel mogelijk mensen met een specifieke uitdaging in beweging brengen.

Focus op kwaliteit

Kwaliteit staat centraal. Sport Care Plus voldoet aan de geldende eisen op het gebied van:

- veiligheid,
- doeltreffendheid,
- doelmatigheid,
- en cliëntgerichtheid.

In 2025 werken we toe naar kwaliteitscertificering op grond van HKZ of ISO, zodat we onze zorginhoudelijke en organisatorische kwaliteit structureel kunnen borgen.